

La Dépêche du Lot du 11 avril 2026

Quand le petit-déjeuner devient espace de dialogue



François Dubois, Françoise Frégefon et des dames du quartier.

Debout : Odile Ente, conseillère en économie sociale et familiale. DDM, Lu.M.

Ce début avril, comme chaque mois, le café social a accueilli un petit-déjeuner réunissant une dizaine d'habitantes du quartier de Terre-Rouge. Un rendez-vous désormais bien ancré, apprécié pour sa simplicité et la qualité des échanges.

Ce lieu de rencontre joue pleinement son rôle : rompre l'isolement, favoriser le dialogue et renforcer les liens.

À cette occasion, Françoise Frégefon et François Dubois, membres de la nouvelle équipe du conseil citoyen, étaient venus échanger avec les participantes. Après un temps de présentation, plusieurs rendez-vous ont été annoncés : Fête de la musique, vide-greniers, soirées jeux les 18 avril et 17 octobre, ou encore le repas de quartier prévu le 4 septembre.

Au fil des discussions, des réalités ont émergé. Parmi les préoccupations, la question des jeunes, notamment à partir de 13 ans pendant les vacances, a suscité des échanges. Toutes s'accordent sur les bienfaits du sport durant l'année scolaire, mais s'interrogent sur les activités à proposer en dehors de ce cadre.

Le quotidien des habitants a également été évoqué : entretien des immeubles, état des espaces extérieurs, comme ce jardin au pied des HLM parfois laissé à l'abandon. Sans détour, la question de la présence de dealers a aussi été abordée, entre inquiétude et nuances dans les ressentis.

Enfin, des idées ont éclos. Mieux informer les familles sur les dispositifs existants, proposer aux adolescents de découvrir des métiers dès le plus jeune âge... autant de pistes pour renforcer l'accompagnement des jeunes.

Ce petit-déjeuner illustre toute l'importance du café social : un espace d'écoute, de parole et de construction collective qui participe à la vie du quartier.