

La Dépêche du Lot du 9 avril 2025

Terre Rouge. Un petit-déjeuner animé



Au café social, le thé à la menthe, c'est plus qu'une boisson, c'est un art de vivre.

Ce mercredi 2 avril, une douzaine de dames se retrouvent pour un petit-déjeuner au café social. Odile, conseillère en économie sociale et familiale, et Christelle Barthez, médiatrice sociale et familiale au PAEJ (point accueil écoute jeunes) prêtent une oreille attentive, soutiennent et conseillent.

Après un échange sur le climat anxiogène, les réseaux sociaux, les murs moisis de certains appartements, le plaisir de se promener dans la nature... voici que le sujet de l'Aïd-El-Fitr fêté le 30 mars est abordé "c'est bien que ce soit tombé un dimanche. C'est une fête, une journée de joie et de partage". Visiblement, le Ramadan a été bien suivi "le mois est passé vite, pas de soif ni de faim mais beaucoup de fatigue".

L'aumône est très importante. Elle est fixée à 9 euros par personne. "On donne à la mosquée en soutien à des personnes dans le besoin". Ce dimanche, 9 heures, à la mosquée, les fidèles ont été invités à une prière et un prêche pour garder l'esprit du Ramadan : foi, fraternité, générosité, compassion...

Hommes et femmes prient dans deux salles différentes. Depuis plusieurs jours, ces cuisinières expérimentées préparent des plats de fête. "Cette année, on a pris le petit-déjeuner devant la mosquée. On a invité les passants et même la police. Durant l'après-midi, on reçoit ou on rend visite à des parents et des amis. On leur apporte des gâteaux (des briouates entre autres). On met des habits neufs, une tenue vestimentaire traditionnelle." Après ce mois de purification du Ramadan, cette beauté extérieure est signe d'un nouveau départ, d'une renaissance.

L'Aïd-el-Kébir (le grand Aïd), célébré par les musulmans du monde entier, sera fêté cette année le vendredi 6 juin. Le mouton abattu est divisé en trois. Un tiers est conservé par la famille, un tiers est donné aux amis et voisins et le dernier tiers aux personnes dans le besoin.